

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая 150	Суп молочный с крупой (гречка) 180	Каша "Дружба" молочная 150	Каша ячневая молочная жидкая 150	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша кукурузная молочная жидкая 150	Суп молочный с крупой (рис) 180
Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180
Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с сыром 55	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с сыром 55
Яйца вареные 1/2 24					Яйца вареные 1/2 24	
II Завтрак						
Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Напиток из шиповника (100) 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100
Обед						
Суп картофельный с бобовыми 180	Суп картофельный с клецками 180	Свекольник 180	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Суп картофельный с рыбой 180	Рассольник домашний 180	Суп крестьянский с крупой 180
Каша рисовая рассыпчатая 130	Капуста тушеная 130	Печень говяжья по-строгановски 70	Картофельное пюре 130	Гуляш из говядины 40/30	Плов из отварной свинины 150	Капуста тушеная 130
Котлеты, биточки, шницели 70	Суфле из кур 70	Макаронные изделия отварные 130	Тефтели рыбные 80	Каша гречневая рассыпчатая 130	Салат из свеклы отварной 50	Котлеты, биточки, шницели припущенные 70
Соус томатный 50	Компот из ягод сушеных (изюм) 180	Компот из ягод сушеных (курага) 180	Компот из свежих плодов или ягод 180	Помидор свежий 50	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из ягод сушеных (изюм) 180
Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50	Напиток клюквенный 180	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50
Хлеб Ржаной 50				Хлеб Ржаной 50		
Полдник						
Молоко кипяченое 200	Напиток из шиповника 200	Молоко кипяченое 200	Кисель из клюквы 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Напиток из шиповника 200
Батон нарезной 40	Ватрушка с творогом 60	Печенье 30	Сдоба обыкновенная 60	Печенье 30	Гренки из пшеничного хлеба 40	Сдоба обыкновенная 60
Яблоко свежее 100		Мандарин свежий 70			Яблоко свежее 100	
Ужин						
Картофельная запеканка с печенью 150	Омлет натуральный 150	Пудинг творожный запеченный 150	Рагу из овощей 200	Салат "Степной" из различных овощей 180	Макаронные изделия отварные 130	Омлет натуральный 150
Соус сметанный 50	Чай с сахаром 180	Соус молочный сладкий 50	Чай с лимоном 180	Яйца вареные 48	Сыр сычужий твердый порциями 16	Икра кабачковая (промышленного производства) 50
Чай с лимоном 180	Икра кабачковая (промышленного производства) 50	Чай с сахаром 180	Хлеб Соловецкий 30	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180
Хлеб Соловецкий 30	Хлеб Соловецкий 30	Салат из моркови и яблок 50		Хлеб Пшеничный 30		Хлеб Соловецкий 30

МЕНЮ

Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
Каша пшённая молочная жидкая 150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150	Каша манная молочная жидкая 150	Суп молочный с крупой (гречка) 180	Каша рисовая молочная жидкая 150	Каша ячневая молочная жидкая 150	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с сыром 55	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45
			Яйца вареные 1/2 24				
II Завтрак							
Напиток из шиповника (100) 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Напиток из шиповника (100) 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100
Обед							
Суп из овощей 180	Щи из квашеной капусты с картофелем 180	Уха с крупой 180	Суп из овощей 180	Рассольник ленинградский 180	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	Борщ с капустой и картофелем 180	Солянка рыбная 180
Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Жаркое по-домашнему 150	Каша рисовая рассыпчатая 130	Котлеты, биточки, шницели припущенные 70	Оладьи из печени по-кунцевски 80	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130
Сердце в соусе 40/30	Рыба (филе) отварная 80	Помидор свежий 50	Тефтели из свинины 70	Капуста тушеная 130	Пюре из гороха с маслом 130/3	Рыба, тушенная в томате с овощами 140	Курица в соусе с томатом 70
Компот из ягод сушеных (курага) 180	Компот из свежих плодов или ягод 180	Напиток клюквенный 180	Соус томатный 50	Компот из ягод сушеных (изюм) 180	Компот из ягод сушеных (курага) 180	Компот из свежих плодов или ягод 180	Напиток клюквенный 180
Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50	Хлеб Ржаной 50
			Хлеб Ржаной 50				
Полдник							
Молоко кипяченое 200	Кисель из клюквы 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Напиток из шиповника 200	Молоко кипяченое 200	Кисель из клюквы 200	Молоко кипяченое 200
Печенье 30	Булочка домашняя 60	Печенье 30	Батон нарезной 40	Шанежка с картофелем 60	Печенье 30	Булочка домашняя 60	Печенье 30
Киви свежий 80			Яблоко свежее 100		Мандарин свежий 70		
Ужин							
Запеканка из творога 150	Рагу из овощей с кабачками 200	Винегрет овощной 180	Картофельное пюре 130	Омлет натуральный 150	Сырники из творога запеченные 150	Голубцы ленивые 150	Картофель отварной 130
Соус молочный сладкий 50	Чай с лимоном 180	Яйца вареные 48	Суфле рыбное 70	Икра кабачковая (промышленного производства) 50	Молоко сгущенное 30	Соус сметанный 50	Салат из свеклы отварной 50
Чай с сахаром 180	Хлеб Соловецкий 30	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180
Салат из моркови и яблок 50		Хлеб Пшеничный 30	Хлеб Соловецкий 30	Хлеб Соловецкий 30	Салат из моркови и яблок 50	Хлеб Соловецкий 30	Хлеб Пшеничный 30