

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая 130	Суп молочный с крупой (гречка) 150	Каша "Дружба" молочная 130	Каша ячневая молочная жидкая 130	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 130	Каша кукурузная молочная жидкая 130	Суп молочный с крупой (рис) 150
Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40
Яйца вареные 1/2 24					Яйца вареные 1/2 24	
II Завтрак						
Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Напиток из шиповника (100) 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100
Обед						
Суп картофельный с бобовыми 150	Суп картофельный с клецками 150	Свекольник 150	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп картофельный с рыбой 150	Рассольник домашний 150	Суп крестьянский с крупой 150
Каша рисовая рассыпчатая 110	Капуста тушеная 110	Печень говяжья по-строгановски 35/25	Картофельное пюре 110	Гуляш из говядины 35/25	Плов из отварной свинины 130	Капуста тушеная 110
Котлеты, биточки, шницели 60	Суфле из кур 60	Макаронные изделия отварные 110	Тефтели рыбные 70	Каша гречневая рассыпчатая 110	Салат из свеклы отварной 30	Котлеты, биточки, шницели припущенные 60
Соус томатный 30	Компот из ягод сушеных (изюм) 150	Компот из ягод сушеных (курага) 150	Компот из свежих плодов или ягод 150	Помидор свежий 50	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из ягод сушеных (изюм) 150
Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40	Напиток клюквенный 150	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40
Хлеб Ржаной 40				Хлеб Ржаной 40		
Полдник						
Молоко кипяченое 150	Напиток из шиповника 150	Молоко кипяченое 150	Кисель из клюквы 150	Молоко кипяченое 150	Молоко кипяченое 150	Напиток из шиповника 150
Батон нарезной 30	Ватрушка с творогом 60	Печенье 30	Сдоба обыкновенная 60	Печенье 30	Батон нарезной 30	Сдоба обыкновенная 60
Яблоко свежее 100		Мандарин свежий 70			Яблоко свежее 100	
Ужин						
Картофельная запеканка с печенью 130	Омлет натуральный 130	Пудинг творожный запеченный 130	Рагу из овощей 150	Суп молочный с крупой (пшено) 150	Макаронные изделия отварные 110	Омлет натуральный 130
Соус сметанный 30	Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Соус молочный сладкий 30	Чай с лимоном 150	Яйца вареные 48	Сыр сычужий твердый порциями 13	Икра кабачковая (промышленного производства) 40
Чай с лимоном 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Хлеб Соловецкий 20	Чай с сахаром 150	Чай с лимоном 150	Чай с сахаром 150
Хлеб Соловецкий 20	Хлеб Соловецкий 20	Салат из моркови и яблок 30		Хлеб Пшеничный 20		Хлеб Соловецкий 20

МЕНЮ

Ясли 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
Каша пшённая молочная жидкая 130	Каша пшеничная молочная жидкая 130	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 130	Каша манная молочная жидкая 130	Суп молочный с крупой (гречка) 150	Каша рисовая молочная жидкая 130	Каша ячневая молочная жидкая 130	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 130
Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
			Яйца вареные 1/2 24				
II Завтрак							
Напиток из шиповника (100) 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100	Напиток из шиповника (100) 100	Сок яблочный 100	Сок яблочный 100
Обед							
Суп из овощей 150	Щи из квашеной капусты с картофелем 150	Уха с крупой 150	Суп из овощей 150	Рассольник ленинградский 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Солянка рыбная 150
Каша гречневая рассыпчатая 110	Картофельное пюре 110	Жаркое по-домашнему 130	Каша рисовая рассыпчатая 110	Капуста тушеная 110	Картофельное пюре 110	Картофельное пюре 110	Макаронные изделия отварные 110
Сердце в соусе 35/25	Рыба (филе) отварная 70	Помидор свежий 50	Тефтели из свинины 60	Котлеты, биточки, шницели припущенные 60	Оладьи из печени по-кунцевски 70	Рыба, тушенная в томате с овощами 120	Курица в соусе с томатом 60
Компот из ягод сушеных (курага) 150	Компот из свежих плодов или ягод 150	Напиток клюквенный 150	Соус томатный 30	Компот из ягод сушеных (изюм) 150	Компот из ягод сушеных (курага) 150	Компот из свежих плодов или ягод 150	Напиток клюквенный 150
Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40	Хлеб Ржаной 40
			Хлеб Ржаной 40				
Полдник							
Молоко кипяченое 150	Кисель из клюквы 150	Молоко кипяченое 150	Молоко кипяченое 150	Напиток из шиповника 150	Молоко кипяченое 150	Кисель из клюквы 150	Молоко кипяченое 150
Печенье 30	Булочка домашняя 60	Печенье 30	Батон нарезной 30	Шанежка с картофелем 60	Печенье 30	Булочка домашняя 60	Печенье 30
Киви свежий 80			Яблоко свежее 100		Мандарин свежий 70		
Ужин							
Запеканка из творога 130	Рагу из овощей с кабачками 150	Каша манная молочная жидкая 130	Картофельное пюре 110	Омлет натуральный 130	Сырники из творога запеченные 130	Голубцы ленивые 130	Картофель отварной 110
Соус молочный сладкий 30	Чай с лимоном 150	Яйца вареные 48	Суфле рыбное 60	Икра кабачковая (промышленного производства) 40	Молоко сгущенное 20	Соус сметанный 30	Салат из свеклы отварной 30
Чай с сахаром 150	Хлеб Соловецкий 20	Чай с сахаром 150	Чай с лимоном 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с лимоном 150	Чай с сахаром 150
Салат из моркови и яблок 30		Хлеб Пшеничный 20	Хлеб Соловецкий 20	Хлеб Соловецкий 20	Салат из моркови и яблок 30	Хлеб Соловецкий 20	Хлеб Пшеничный 20